

Maart 2020



Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
2 Judo Volksdansen Zaalvoetbal Handwerken Dijk	3 Badminton Dammen	4 Kegelen Aerobics Catechisatie IW	5 Sjoelen	6 Basketbal Middagactiviteit en eetcafé Dijk	7 Sportinstuif Zwemmen Dagtocht Vikingen/praam Varen TOF	8 Inloopmiddag Dijk	
9 Judo Volksdansen Zaalvoetbal Handwerken Dijk	10 Badminton Dammen	11 Kegelen Aerobics Bowlen	12 Linedance Dijk Koor Dijk	13 Basketbal Darten SpSp/Dijk Eetcafé Dijk	14 Sportinstuif Zwemmen	15 Inloopmiddag Dijk	
16 Judo Volksdansen Zaalvoetbal Handwerken Dijk	17 Badminton Dammen	18 Kegelen Aerobics Catechisatie IW	19 Sjoelen	20 Basketbal Middagactiviteit en eetcafé Dijk	21 Sportinstuif Zwemmen	22 Inloopmiddag Dijk	
23 Judo Volksdansen Zaalvoetbal Handwerken Dijk	24 Badminton Dammen	25 Kegelen Aerobics Bowlen Catechisatie IW	26 Linedance Dijk Koor Dijk	27 Basketbal Eetcafé Dijk	28 Sportinstuif Zwemmen	29 Inloopmiddag Dijk	
30 Judo Volksdansen Zaalvoetbal Handwerken Dijk	31 Badminton Dammen	<i>Notities</i>					



Begeleid sporten voor
 mensen met een
 verstandelijke beperking in
 Leeuwarden en omgeving